

# SOCIEDADES LONGEVAS

---

## *Economia do Cuidado: Cuidados de Longa Duração enquanto área estratégica em Portugal*

### **O contexto**

O envelhecimento da população e os níveis de esperança de vida observados conferem a Portugal um destaque especial no quadro mundial. Embora o envelhecimento não seja sinónimo de doença, é um facto que, com o prolongamento do tempo médio de vida, aumenta a necessidade de cuidados de longa duração (formais e/ou informais) e a centralidade do tipo de respostas encontradas/disponíveis para o conforto pessoal e familiar, para a produtividade e para o bem-estar coletivo.

### **Os objetivos**

São vários os resultados esperados com este estudo pioneiro, designadamente:

1. **Caracterizar a Organização Social dos Cuidados:** Descrever a organização social da prestação dos cuidados (formais e informais) de longa duração às pessoas de idade avançada em Portugal.
2. **Traçar o Perfil Social dos Cuidadores de Longa Duração:** Retratar os cuidadores formais e informais, a partir da variável sexo, em função de atributos como a idade, escolaridade, situação na profissão ou condição perante o trabalho.
3. **Estimar o "Caring Gap":** Avaliar a lacuna entre a necessidade de cuidados de longa duração e a resposta das organizações prestadoras de cuidados formais ou dos cuidadores informais.
4. **Identificar Barreiras e Fatores-Chave:** Apontar os principais bloqueios e fatores críticos na prestação de cuidados de longa duração.
5. **Avaliar Impactos Laborais e Económicos:** Estimar os impactos económicos, laborais e financeiros da Economia do Cuidado e a poupança do Estado com o cuidado informal.

### **O que se segue**

O desenho do estudo e um primeiro relatório de progresso já se encontram concluídos. A conclusão da investigação, que resulta de uma parceria com a Universidade Católica do Porto, está prevista para dezembro de 2025 e deverá incluir recomendações de políticas públicas de resposta às necessidades de cuidados de longa duração, tendo em vista promover maior bem-estar a todos os cidadãos nas idades adultas.